

## Salade touski (anti-gaspillage)

Par Catherine Lefebvre, nutritionniste

Temps de préparation : 5 minutes  
Rendement : 4 portions

### Ingrédients

2 tasses (500 ml)	couscous cuit
4	saucisses merguez, cuites et tranchées
1	poivron rouge, tranché en dés
1/2 tasse (125 ml)	raisins secs
1/4 tasse (60 ml)	huile d'olive

-----

### Préparation

1. Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients à l'aide de cuillères à salade.
  2. Saler et poivrer.
  3. Servir dans des bols creux.
- 

### Outils de cuisine à prévoir :

1. Une tasse à mesurer pour les ingrédients secs
  2. Un couteau d'office
  3. Une tasse à mesurer pour les ingrédients liquides
  4. Un saladier
  5. Deux cuillères à salade
  6. 4 bols creux
- 

Le savais-tu?

On dit "touski" quand il s'agit d'utiliser "tout ce qu'il" reste dans le frigo. On aurait pu utiliser des pâtes ou du riz au lieu du couscous, un restant de poulet au lieu des saucisses et n'importe quel légume qui a besoin d'amour dans le frigo.